

Modern healingforskning

STUDERAR BIOFÄLTET OCH DISTANSPÅVERKAN

Camilla Elfving's reportageserie om healing fortsätter. Vad exakt är biofältet, det biologiska fältet? Hur skiljer man healing från placeboeffekt? Kan healing fångas, lagras och användas senare? Detta är frågor som forskare ställer sig. Vi har pratat med Göran Brusewitz, ordförande i Sällskapet för parapsykologisk forskning, som ger oss inblick i vad som pågår kring healingforskning.

Text Camilla Elfving Bild karelnoppe (shutterstock.com) Foto xxxxxx



Om du ser en stjärna falla så får du önska dig något! Vad skulle du önska dig? Tänk efter ordentligt och välj ut en enda sak som du skulle önska dig.

Jag gjorde testet med några vänner och efter lite övervägande så landade de flesta i att de skulle välja hälsan. Hälsan kom först. Att få förbli frisk.

Hälsa och välbefinnande är många människors fokus och vår generella syn på hälsa ser ut att ha förändrats något. Den avgörande skillnaden är att vi pratar om det inre livet i högre utsträckning. De flesta är överens om att kropp och psyke hänger samman. Även om man inte har några brutna ben eller några fysiskt konstaterbara åkommor så kan man uppleva att man inte mår bra. Man kan ha defekter som inte syns till det yttre.

Många anser också att man inte enbart kan definiera livet utifrån biologiska perspektiv utan att det är många dolda komponenter. Även om mycket kvarstår kring forskningen om oss själva och vad vårt medvetande är, så har den nya tiden burit med sig att allt fler inser hur mycket man själv kan påverka sitt livstillstånd och hur man mår. Det finns oändligt mycket resurser och healing är definitivt en av dem.

HEALING FÖRKNIPPAS OFTA med förmågan att bota sjukdomar men det handlar egentligen om förmågan att rent mentalt, viljemässigt kunna påverka en annan levande organism. Åtminstone om vi tar på oss forskarens glasögon och ser hur perspektiven ser ut då. Sedan finns det förstås all slags självhealing, där man försöker åstadkomma en positiv hälsoförändring hos sig själv.

Har man börjat slå in på den helande vägen så följer mycket av bara farten. Det börjar med en öppning som plötsligt uppenbarar sig. En ny tanke föds, en ny idé. Tiden är mogen för healing när öppningen visar sig och man går inte bara förbi utan stannar till. Uppehåller sig. Blir nyfiken. Den här öppningen har visat sig för att det är rätt tid för det. Det är en magisk öppning som leder till en ny värld. Ska man kliva in genom öppningen och se vad som döljer sig på andra sidan eller ska man vara kvar? Den som är mogen för förändring kliver in genom öppningen och där visar sig nya dimensioner. Healingens dimensioner.

Inne i healingens domäner sker ett förändringsarbete. Den mentala läkningen handlar om att få bättre tankar eller färre destruktiva, negativa tankar. Healingen kan också ge en känslomässig omprogrammering – ett stabilt och läkt känsloliv. Vidare sker förändringar i en människas beteende och handling, i vanor och mönster.

Den andra delen av förändringsarbetet är den fysiska, yttersta läkningen. Det är konkret healing som ska ge ett konkret, mätbart och påvisat resultat. Healing kan indelas i två områden – den mentala, osynliga läkningen och den fysiska, synliga läkningen. Den senare, menar många forskare, har inget att göra med trosuppfattning eller religiositet i någon form utan den är ett faktum och verkar oberoende av sådant.

Det finns otaliga namn på healingformer. Det är svårt att se särskiljande drag hos vissa samt vilka effekter de givit eller hur beprövat de är. Men en del healing och healingformer har blivit vetenskapligt undersökta.

”Undersökningen är **noga uttänkt och designat för att utesluta att det rör sig om annat.**”

GÖRAN BRUSEWITZ ÄR ordförande i Sällskapet för Parapsykologisk forskning. Göran är snart färdig med en avhandling i psykologi/parapsykologi om tvillingtelepati och har tidigare skrivit boken ”En ny världsbild växer fram”. Göran Brusewitz handledare är dr *David Luke* vid University of Greenwich.

Som insatt i parapsykologi har Göran kännedom om den healingforskning som pågått sedan 1970-talet och kan beskriva hur själva healingexperimenten går till.

– Man kallar det hudmotstånd på enkel populär svenska, men det handlar om svaga elektriska strömmar i huden. EDA står för electro dermal activity, alltså elektrisk aktivitet i huden. Man mäter elektriciteten med två elektroder på ena handen, en vid tumgreppet och en på ett finger. Dessa strömmar speglar det som händer i kroppen, fysiologiskt och känslomässigt, och då också det vi kallar det omedvetna. Man mäter stressreaktioner extra bra, eftersom små svettningar syns tydligt och påverkar hur strömmen flyter fram i huden.

JAG UNDRAR VARFÖR man undersöker just på detta sätt och Göran svarar att det är noga uttänkt och designat för att utesluta att det rör sig om något annat.

– I forskning vill man ha kontroll på det man gör, så då har man valt att försöka påverka en annan persons fysiologi, på avstånd, i ett annat rum. I hudmotståndet kan man se även mycket små förändringar. Den



GÖRAN BRUSEWITZ är doktorand i parapsykologi och författare till boken ”En ny världsbild växer fram” utgiven av ICA bokförlag. Göran är sedan lång tid ordförande i Sällskapet för parapsykologisk forskning.

som ska påverkas behöver inte bli medveten om någon förändring. Men på graferna som visar den elektriska aktiviteten i huden ser man ganska lätt om det blir en tydlig avvikelse. Och sammanfaller en avvikelse i tid hos ”mottagaren” med när ”sändaren” försöker påverka mottagarens fysiologi så tolkas det som att healing nått fram. Man brukar växla mellan att be sändaren aktivera hudmotståndet och lugna ner hudmotståndet, *activate* respektive *calm down*. Perioder med påverkan varvas med perioder då ingen påverkan sker alls, och det är slumpmässigt.

– En stor fördel med att mäta kroppens egen reaktion är att du undviker det man kallar ett kognitivt bias, ett fel för att du tänker istället för att bara ta emot. Om du slumpvis ska koppla av eller aktivera den andra personen så kan det komma fler aktivera-perioder efter varandra, och om du då tycker det verkar väl konstigt med flera sådana perioder efter varandra så kommer ditt tänkande in och tar över. Genom att mäta kroppens reaktion så undviker du denna typ av fel.

BIOFÄLTET ÄR OCKSÅ NÅGOT som förknippas med studier kring healingens effekter.

– Ja, det finns ett särskilt forskningsområde kring biofält – ett område jag själv är särskilt intresserad av och har skrivit om i mina två böcker. Så healing kan vara ett fenomen inom parapsykologi som också blir en länk till biofält och sedan till komplementär medicin. Det kan till och med beröra akupunktur och förekomst av akupunkturmeridianer, säger Göran Brusewitz.

– Biofält är en ny vetenskapsgren, fortsätter Göran. Man behöver inte vara esoteriker för att prata om det, men det kan ha gemensamma kvaliteter, beröringspunkter med det **många**

Självhealing med Camilla Elfving

Detta är en enkel mental healingövning där du visualiserar.

Föreställ dig att du befinner dig på en vacker plats ute i naturen. Kanske vid ett vattenfall eller på en sommaräng fylld med väldoftande blommor. Föreställ dig att du sitter i lotusställning vid din vackra naturplats och gör dig redo för att ta emot healing. Visualisera regnbågens alla färger. Varje färg representerar en helande egenskap och du tar in färgens energi i din kropp. Du fyller din kropp med färgens helande innehåll. Bestäm själv vilken färg som representerar vilken helande egenskap. Utforma gärna detta till din egna skräddarsydda healingritual. Ge gärna övningen 20 minuter per session. Den kan med fördel upprepas 1–2 gånger i veckan.

Healingforskning i korthet:

WILLIAM BRAUD räknas till en av de främsta undersökarna på healingens effekter.

Vid forskning på healingens effekter brukar man mäta puls och blodtryck på mottagaren men framför allt hudmotståndet i fingrarnas svett (EDA, electro dermal activity). I ett angränsande rum sitter en person som på en skärm ser grafen för hudmotståndet, vilken mottagar-försökspersonerna i experimenten statistiskt signifikant lyckas styra med sin intention. Det är ännu osäkert åt vilket håll eller om det är i båda riktningarna informationen går.

Fler som har forskat på healing är:

Gary E Schwartz, Marilyn Schlitz, Bernard Grad, Oscar Estebany, Olga Worral, Dolores Krieger, Daniel Benor, Anita & Graham Watkins, Elisabeth Targ och Jean Achterberg.

”Effekten man uppnår beror på behovet hos den som får healing och inte hos healern själv.”

kallar auran. Man talar om ett mentalt biofält och ett känslomässigt, olika biofält alltså.

– Forskare inom biologi som undersökt hur ett embryo/foster utvecklas har också kommit på att ett biologiskt fält behövs för den biologiska samordningen. Detta är något som *Björn Nordenström*, professor i radiologi vid Karolinska Institutet, uppmärksammat. Inom biofältstudier talar man om elektriska strömmar med magnetism. Biofotoner kan också finnas med i bilden.

VAD MER KAN VI SÄGA om healing och healingforskning?

– Effekten man uppnår beror på behovet hos den som får healing och inte hos healern själv. Den organism som tar emot energin använder det på bästa sätt, den mottagande organismens behov avgör, något *William Bengtons* forskning visar.

– Forskningen är i första hand inriktad på studier hur man kan påverka en levande organism. Positiv intention och negativ intention. Så det är en analogi till healing. Vad som också ska framhållas är att placeboeffekten är stark och svår att skilja från healingeffekten. Men mer belägg behövs och om vi får det så är det en jättekritik mot nuvarande medicinska industrin. Om det finns underlag för detta kommer hälsoinriktade företag försöka göra healing kommersiellt tillgängligt.

SÄLLSKAPET FÖR PARAPSYKOLOGISK

FORSKNING har detta år valt att bjuda in flera forskare inom biofältet, healing och fjärrintention. En av dem är *David Muehsam* om biofält, en annan är svenskättlingen *William Bengston*. Med sitt svenska påbrå

hette han från början Bengtsson men har som amerikan bytt namn till Bengston och hans mest vanliga tilltalsnamn är Bill.

William Bengston, professor i sociologi och ordförande i SSE, Society for Scientific Exploration, har ägnat sig åt studier på healing och placebo under 35 års tid. Hans nuvarande forskning är inriktad på frågan om healing kan fångas, lagras och användas senare. I sina experiment används bland annat bomull som uppsamlingsenhet men han har även erfarenhet av vatten. Vatten och iskristaller har andra moderna forskare såsom *Masaru Emoto* studerat.

JAG UNDRAR VAD Göran tror att framtiden bär med sig och han svarar att mycket är på gång internationellt. Frågorna integrerar medvetandet med healing. Vad är liv? Biologiska perspektiv kan inte definiera liv och än mindre medvetande, vad medvetandet är. Det återstår nu att se vilka som kan ta upp stafettpippen och bedriva forskning i Sverige. Ett är åtminstone säkert – det kommer hända mycket på det här området kommande tid. ☺

Plus mer

Sällskapet för parapsykologisk forskning:

www.parapsykologi.se

Bengston Research:

www.bengstonresearch.com

Camilla Elfving:

www.elfvinginstitute.org